



Naam:

Band/Graduatie:

Leeftijd:

Omcirkel hieronder het juiste antwoord. **Per vraag is er maar 1 antwoord mogelijk.**

Kandidaten die tot en met de groene band met blauwe slijp gaan: t/m vraag 8

Kandidaten die voor blauwe band gaan: t/m vraag 12

Kandidaten die voor de blauw-rode band gaan: t/m vraag 16

Kandidaten die voor rode band en rood-zwarte band gaan: alle vragen

1. Wat betekent het woord *TAE* in Taekwondo?
 - a. De weg of manier
 - b. Voet
 - c. Vuist

2. In welk land is Taekwondo ontstaan?
 - a. Zuid-Korea
 - b. Japan
 - c. China

3. Wat is de koreaanse benaming voor 'In de houding staan!'
 - a. Junbi!
 - b. Charyeot!
 - c. Gyeong-rye !

4. Dit wordt een makkie! Wat is de koreaanse benaming voor 'verdediging' of 'blokken'?
 - a. Chagi
 - b. Chigi
 - c. Makki

5. Wat is een *momtong jireugi* ?
 - a. Een stoot naar het (midden) lichaam
 - b. Een stoot naar het hoofd
 - c. Een middenblok

6. Hoe noem je de stand op de foto hiernaast?
 - a. Ap seogi
 - b. Dwit kubi seogi
 - c. Ap kubi seogi

7. Wat is de juiste volgorde van de **eerste vier tellen**?
 - a. Hana, set, net, tul
 - b. Hana, net, tul, set
 - c. Hana, tul, set, net

8. Hoe noem je een achterwaartse trap in het koreaanse?
 - a. Dollyeo chagi
 - b. Dwit dollyeo chagi
 - c. Dwit chagi

Foto vraag 6





(Vragen hieronder zijn alleen voor **blauwe band en hoger**)

9. Een dobok is;
- De trainingsruimte
 - De taekwondoleraar
 - Een taekwondopak
10. Hoe heet **de eerste** beweging uit **les 4** ?
- Sonnal momtong makki
 - Arae makki
 - Momtong jireugi
11. Hoe heet de paardrijstand in het koreans?
- Beom seogi
 - Junbi seogi
 - Joochoom seogi
12. Hoe heet een gesprongen zijwaartse trap ?
- Twieo ap chagi
 - Twieo yeop chagi
 - Doub dollyeo chagi

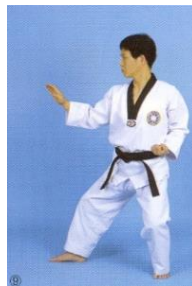
(Vragen hieronder zijn alleen voor **blauw-rode band en hoger**)

13. Hoe heet deze techniek ?



- Arae makki (ap seogi)
- Arae makki (ap kubi seogi)

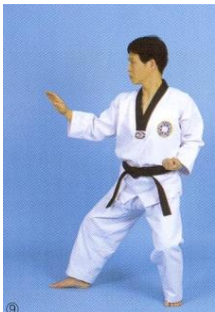
14. Hoe heet deze techniek ?



- Momtong makki (dwit kubi seogi)
- Han sonnal momtong makki (dwit kubi seogi)



15. In welke lesvorm (taeguk) komt deze techniek voor?



- a. Lesvorm/taeguk 3
- b. Lesvorm/taeguk 4

16. In welke lesvorm (taeguk) komt deze techniek voor ?



- a. Lesvorm/taeguk 4
- b. Lesvorm/taeguk 2

(Vragen hieronder zijn alleen voor **rode band en hoger**)

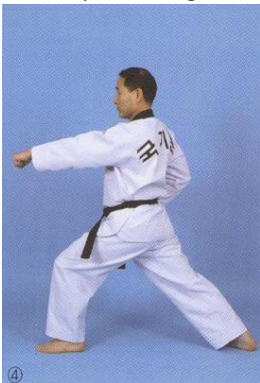
17. Wat is de koreaanse benaming voor katstand?

- a. Miao seogi
- b. Beom seogi
- c. Naranhi seogi

18. Een binnenwaartse slag met enkele meshand naar het nek noem je:

- a. han sonnal mok an chireugi
- b. han sonnal mok yeop jireugi
- c. han sonnal mok an chigi

19. Is deze ap kubi seogi stand *oen-* of *oreun-gericht* ?



- a. Oreun
- b. Oen

20. Hoe heet een **neerwaartse schop van binnen naar buiten** ?

- a. Bakat naeryeo chagi
- b. Bakat dollyeo chagi
- c. An naeryeo chagi